

SOUVERÄN in 2 STUNDEN

Express-Coaching für herausfordernde Gespräche



Kennst du das? Ein wichtiges und für dich herausforderndes Gespräch steht an – und du willst **souverän & klar kommunizieren** und **dein Gesprächsziel erreichen**?

Doch noch fühlst du dich unsicher und weißt nicht, wie du deine Anliegen klar kommunizieren sollst, ohne klein beizugeben oder überrumpelt zu werden, wenn du z.B.

- ◆ eine Gehaltserhöhung souverän einfordern möchtest?
- ◆ zu Deinem Kollegen/ Deiner Kollegin, der/die dich mit Zusatzaufgaben überhäuft, endlich Nein sagen willst – klar und ohne schlechtes Gewissen?
- ◆ dich entschieden hast, die Abteilung zu wechseln und dies selbstbewusst kommunizieren willst ohne ein schlechtes Gewissen zu haben?
- ◆ einem Kunden, der dich mit diversen Sonderwünschen konfrontiert, klar und freundlich Grenzen setzen magst?

Du willst

selbtsicher auftreten - souverän sprechen – Gespräche auf Augenhöhe führen

und

jetzt und **schnell** die **passende Unterstützung** dafür finden?

Genau für **solche Situationen** gibt es mein 2-Stunden-Express-Coaching:

direkt, individuell und unkompliziert exakt auf deine Situation zugeschnitten.

In nur zwei Einzelsessions à 60 Minuten finden wir gemeinsam:

✓ **Deine klare Wortwahl:** Wir analysieren deine bisherigen Formulierungen und entwickeln gemeinsam präzise, authentische und wirkungsvolle Sätze, damit du deine Anliegen klar, respektvoll und überzeugend kommunizieren kannst - ohne Missverständnisse oder Unsicherheiten.

✓ **Deine Selbstsicherheit:** Durch gezielte Reflexion und individuelles Sprachtraining stärkst du dein Auftreten, sodass du dich nicht mehr klein fühlst oder dich zurücknimmst, sondern souverän auf Augenhöhe sprichst und als kompetent wahrgenommen wirst.

✓ **Deine persönliche Gesprächsstrategie:** Wir strukturieren dein Gespräch gezielt vor, definieren dein Ziel und trainieren konkrete Formulierungen, damit du dich sicher fühlst und deine Botschaft klar und selbstbewusst vermittelst – unabhängig von deinem Gegenüber.

Nach diesen zwei Stunden weißt du genau:

- ✓ Was du sagen möchtest
- ✓ Wie du es sagst
- ✓ Mit welchem Mindset du ins Gespräch gehst

Was du mitbringen solltest, damit das Coaching für dich zum Erfolg wird:

- ◆ Den klaren Willen, dein Gespräch erfolgreich zu führen.
- ◆ Du bist bereit, dein Ziel aktiv zu verfolgen & umzusetzen.
- ◆ Verantwortung für deine Sprache & Wirkung zu übernehmen
- ◆ Du bist bereit, alte Muster zu hinterfragen & neue Formulierungen auszuprobieren.

◆ Du willst lernen, wie du in Gesprächen souverän & sicher auftrittst, um mehr Selbstbewusstsein zu entwickeln.

◆ Mut, deine Komfortzone zu verlassen & dich weiterzuentwickeln – Veränderung beginnt bei dir!

👉 Wenn du dich hier wiederfindest, dann bist du genau richtig!

Warum dieses Coaching perfekt für dich ist:

☀️ Sofort umsetzbare Lösungen statt theoretischer Kommunikationsregeln

☀️ Authentische Sprache – du findest deine eigenen Worte und wirst nicht in starre Schemata gepresst

☀️ Effizienz pur – in nur zwei Stunden bist du optimal vorbereitet und handlungsfähig

☀️ Souveränität & Klarheit – du wirst sicherer auftreten und dein Anliegen klar und selbstbewusst formulieren

Lass nicht zu, dass dein nächstes Gespräch dich stresst!

Buche jetzt dein 2-Stunden Express Coaching & geh sicher, dass du souverän & klar sprichst und **den Erfolg erlangst**, den du dir so sehr wünschst.

Nur 2 Termine pro Woche – reserviere DEINEN jetzt und nenne mir deine Wunsch-Zeiten: kontakt@andreamer.com

Dein Investment: € 289,--

für zwei kurzfristig buchbare Online-Sessions à 60 Minuten.

Ich freue mich auf dich!

SAG.ES.EINFACH.

The power is in you!